



Facultad de Medicina

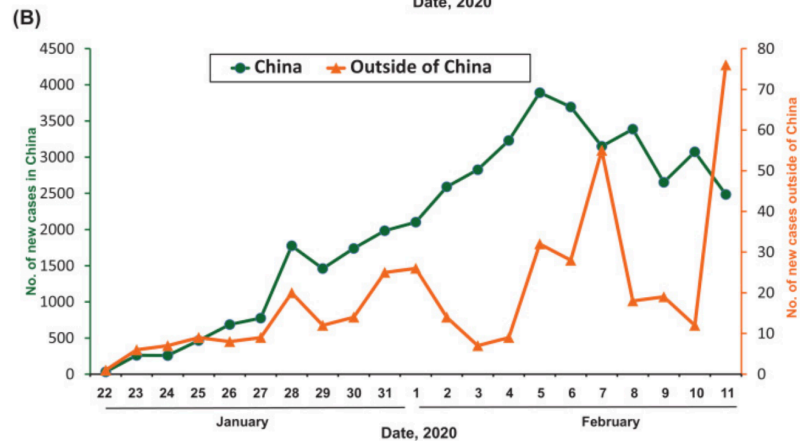
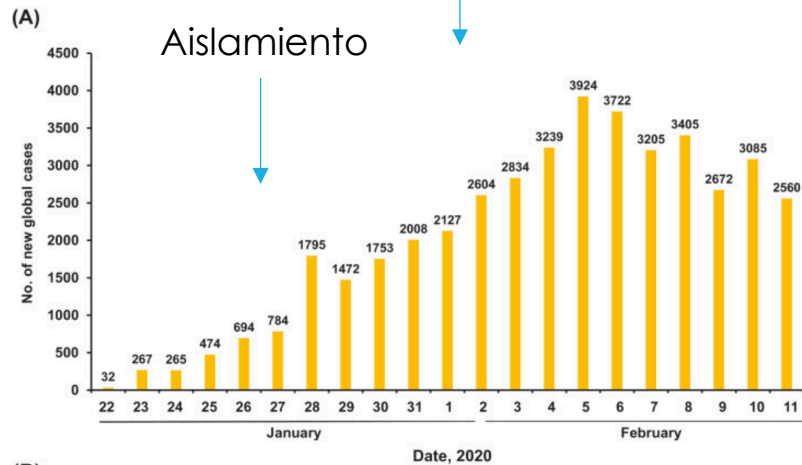


# ¿SABES POR QUÉ ES IMPORTANTE EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL EN COVID19?

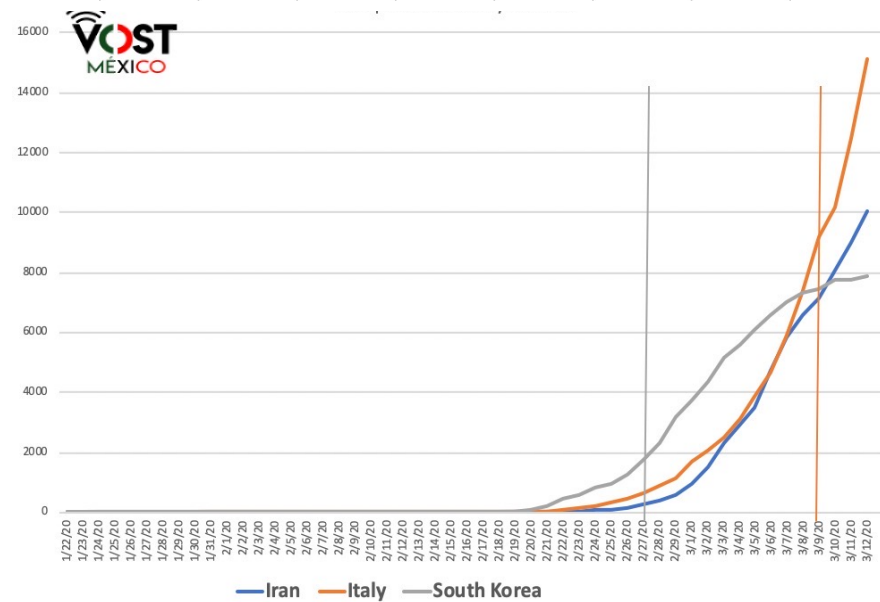
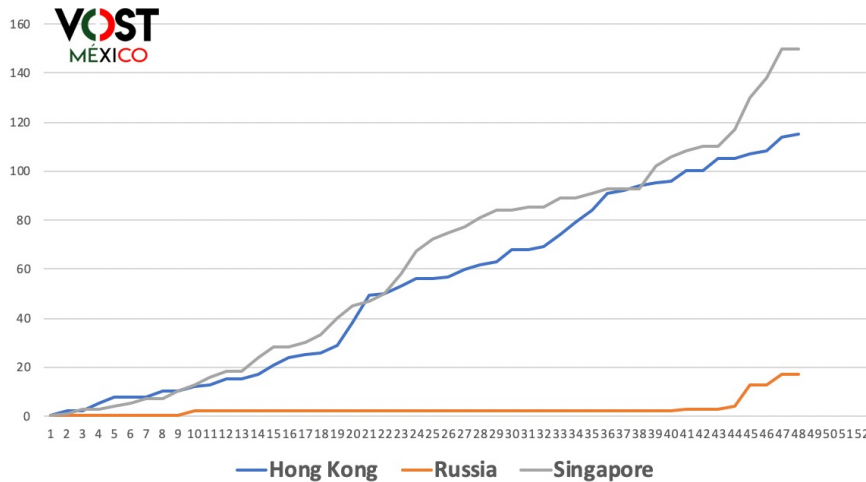
Dra. Rosa María Wong Chew  
Infectóloga Pediatra. Doctora en Ciencias Médicas  
Jefa de la Subdivisión de Investigación Clínica

14 de marzo del 2020

## Bloqueo de ciudades

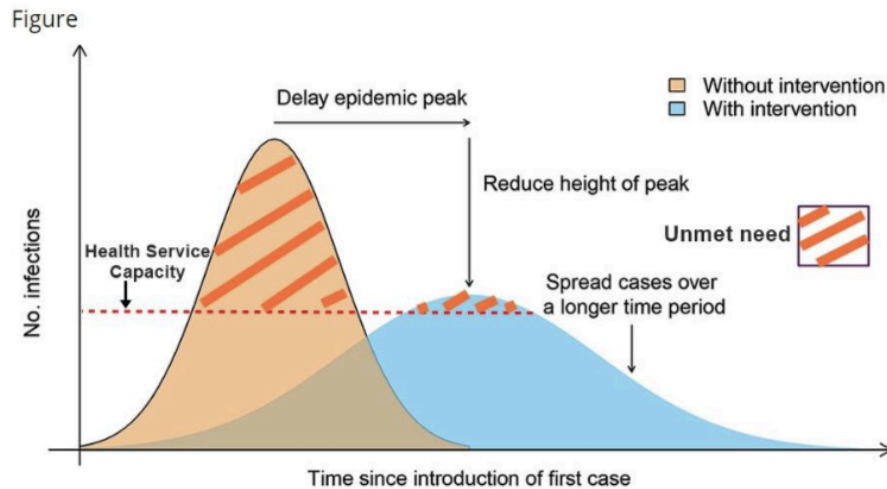


En China 10 días después que se inició el distanciamiento social empezaron a disminuir los casos nuevos de COVID19



Hong Kong, Rusia y Singapur implementaron medidas de distanciamiento social e higiene en forma temprana y han limitado el número de casos  
 Rusia además cerró fronteras

Italia e Irán no implementaron medidas y tienen muchos casos en un periodo corto  
 Corea del Sur está implementando medidas y están disminuyendo los casos



## ¿Qué pasa cuando hay muchos casos en un periodo corto?

El 20% de los afectados pueden ser casos graves y necesitar hospitalización y el 5% terapia intensiva

Por lo que si se dan en un periodo corto pueden saturar los sistemas de salud (Curva naranja)

## ¿Cuál es el efecto del distanciamiento social?

El distanciamiento social hace que se presenten menos casos a lo largo del tiempo, lo que permite tener disponibles servicios de salud por que son menos casos en un periodo mayor

(Curva azul)



- **NO** saludar de beso, mano o abrazo
- **NO** acudir a eventos masivos
- Suspensión de clases
- Trabajo desde casa o reuniones en espacios abiertos con pocas personas
- Mantenerse a un metro de distancia de personas con síntomas respiratorios
  
- Lavado de manos frecuente o aplicación de alcohol gel
- **NO** tocar ojos, nariz o boca
- Limpiar el área de trabajo
- Si estás enfermo no acudas al trabajo o a la escuela, acude con tu médico
- Tose en el ángulo del codo o en un pañuelo desechable y tiralo al bote
- No compartas alimentos y bebidas

**¿Cuáles son las medidas de distanciamiento social?**

**Además medidas higiénicas**

Distanciamiento social  
Aumento de medidas higiénicas



Menos personas expuestas  
Menor transmisión por contacto



Menor número de casos  
Menor severidad  
Menos casos infecciosos

**Menor contacto = Menor riesgo**